

Die grundlegende Arbeit von Menschen, die im Gesundheitswesen tätig sind und speziell die von Psychotherapeuten, besteht darin, selbst ein ganzes menschliches Wesen zu werden und andere Menschen, die sich im Leben wie ausgehungert fühlen, zu dieser Ganzheit zu inspirieren.

Chogyam Trungpa



*Dipl. Psych.
Martin Schulmeister*

Psychologischer
Psychotherapeut,
Supervisor (BDP, LPK),
Lehrtherapeut

➤ KURSLEITUNG - MARTIN SCHULMEISTER

Seit 1984 Leitung von Therapiegruppen. 30 Jahre Erfahrung in der Lehrtätigkeit: Hakomi Institute of Europe; Wieslocher Institut für systemische Lösungen - WISL; Süddeutsche Akademie für Psychotherapie in Bad Grönenbach; Wendepunkt – Zentrum für Tanz und Therapie u.v.m; Supervisions-tätigkeit im klinischen Bereich.

Sie bekommen die Gelegenheit, körperbezogene Psychotherapie auf einem hohen Niveau kennenzulernen: theoretische Konzepte, Interventionen, innere Haltung - diese dann in der Selbsterfahrung zu vertiefen und in der begleitenden Rolle zu üben. Die Fortbildung schliesst mit einem Zertifikat ab.

➤
MARTIN SCHULMEISTER
WEITES HERZ - WEITE SICHT

www.velina.de

MARTIN SCHULMEISTER

Psychotherapeutische Praxis
Kapellenweg 12
D-69121 Heidelberg
T +49 (0)6221-400505
martin.schulmeister@t-online.de
martin-schulmeister.de

➤
MARTIN SCHULMEISTER
WEITES HERZ - WEITE SICHT

2024

Fortbildung

**KÖRPERBEZOGENE
PSYCHOTHERAPIE**

AUF DEN PUNKT

Gruppen leiten

Diese Fortbildung soll Therapeutinnen und Therapeuten ansprechen, die Gruppen leiten oder dies in der Zukunft vorhaben. Es werden theoretische Aspekte erläutert und Methoden geübt, das spielerische Herangehen und die Selbsterfahrung werden gefördert.

➤ BEWUSSTSEINSZENTRIERUNG

Beim bewusstseinszentrierten Vorgehen in Gruppen werden einerseits die Probleme des Einzelnen konflikt-, lösungs- und ressourcenorientiert aufgegriffen, andererseits soll auch ein Feld der kreativen Selbsterforschung und der Begegnung in der Gruppe entstehen. Jeder kann dabei wertvolle psychische Fähigkeiten erlernen: eine bessere Selbst-, aber auch Fremdwahrnehmung, einen guten Zugang zu den eigenen Bedürfnissen, zum Körper, zum inneren Kind, zu eigenen Stärken, zum Herzen, usw.

Methoden: Achtsamkeitsbasiertes Vorgehen. Kreative Gestaltung mit zentralen Themen für die ganze Gruppe, Methoden des erlebnisaktiven Vorgehens und körperbezogenen Interventionen.

TERMINE

jeweils 1. Tag 16:00

jeweils letzter Tag 13:00 und Mittagessen

Seminar 1 - 21. - 24.06.2024 (Fr-Mo)

Seminar 2 - 12. - 15.09.2024 (Do-So)

➤ FÜHRUNGSQUALITÄTEN

Uns selbst als Leiter mit unseren Hoffnungen und Befürchtungen im Gruppenraum zu kennen und anzunehmen, fördert die Möglichkeiten der Selbststabilisierung und lässt uns sicherer agieren. Deshalb wird uns die ganze Seminarzeit über auch unsere eigene Beziehungsgestaltung in und mit der Gruppe und der Zugang zu unseren Kernkompetenzen begleiten. Die Intention, die wir zu unserer Gruppenarbeit bilden, ist besonders wichtig. Sie kann aus dem Herzen kommen und, Resonanz erzeugend, das Gruppenfeld überstrahlen.

Methoden: Eigene Übertragung kennenlernen und von Gegenübertragung differenzieren. Kernkompetenzen verankern. Intention bilden. Transpersonale Ressource aktivieren.

➤ VERBUNDENHEIT

Da wir alle mehr oder weniger traumatisiert sind, kennen wir es, wenn die Verbindung zu uns selbst oder zu anderen unterbrochen ist. Die Gruppe ist immer ein besonderes Angebot, diese gestörte Verbindung wieder zu heilen. Auf dem Weg zur

KOSTEN SEMINAR

€ 980,-- für beide Seminare. Einzelbelegung nicht möglich. Frühbucherpreis, AGB und sonstige Infos finden Sie auf martin-schulmeister.de
Anmeldungen entweder per e-Mail oder Telefon.

Zugehörigkeit und zu einer gestärkten Autonomie können uns auch Beziehungsmuster der Isolation bewusst werden.

Methoden: Erforschung der Beziehungsgestaltung. Neue gute Erfahrungen anregen und Verinnerlichung unterstützen. Gruppenanleitungen und Einzelarbeit in der Gruppe.



➤ VERANSTALTUNGORT - DAS ALLGAEUSEMINARHAUS

Uttenhofen 3 • D-88299 Leutkirch
T +49 (0)7563 91 46 60 • F +49 (0)75 63 91 46 61
allgaeuseminarhaus@outlook.com

KOSTEN UNTERKUNFT/VERPFLEGUNG

Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer pro Tag € 63,-- bis € 75,-- inkl. Tagepauschale, Frühstück-, Mittag- und Abendessen, Pausengetränke. Bitte buchen Sie direkt: allgaeuseminarhaus.de