

Dipl.Psych. Martin Schulmeister
Psychologischer Psychotherapeut (Alle Kassen)
Supervisor (BDP), Lehrtherapeut
Kapellenweg 12, 69121 Heidelberg, Tel. 06221-400505 Fax 402338
Email: Martin.Schulmeister@t-online.de
www.martin-schulmeister.de

Körperlesen und Einzelarbeit

(Arbeitspapier für Weiterbildungsgruppe)

1. Ankommen – Platz finden – in Kontakt treten

Therapeutische Kompetenz: Sicherheit schaffen, Empathie zeigen, Vertrauens- und Arbeitsbeziehung herstellen, therapeutische Haltung aufsuchen

Techniken: Kontakt, Spiegeln
Körperlesen
beim Erstgespräch: spezielle Fragen (z.B. anamnestisch, systemisch, motivational)
beim Erstgespräch: Profil zeigen

2. Einstieg in die therapeutische Arbeit finden

Therapeutische Kompetenz: Folgen können/Führen können

Techniken: Wahrnehmen der non-verbalen Signale (z.B. Energetische Ladung, Körperausdruck)
Ansprechen
Kooperation herstellen

3. Erforschen, Durcharbeiten

Therapeutische Kompetenz: Wissen über Grundbedürfnisse und -ängste (z.B. Nähe, Zugehörigkeit, Bindung, Autonomie, Anerkennung, Identität), über Annäherungs- und Vermeidungsschemata, über typische Konflikte (z.B. Selbstwertkonflikt), über Bewusstseinszustände (z.B. Alltagsbewusstsein, Achtsamkeit, Kindbewusstsein, starke Emotionen), über die Wahrnehmung von somatischer Resonanz und Gegenübertragung

Techniken: erkennen, ansprechen, aufgreifen, benennen,
Achtsamkeit einführen und installieren
Externalisieren
Verkörperlichen

4. Entdeckung, Neuerfahrung

Therapeutische Kompetenz: Raum geben für das Unbewusste
Wahrnehmung der Signale des Unbewussten
Kreativität

Techniken: Projektion und Imagination
Körper und Bedeutung
Berührung

5. Krisen bewältigen

Therapeutische Kompetenz: Belastbarkeit, Respekt, Verständnis für Übertragung,
Widerstand und Beziehungssysteme, Konflikt und
Struktur

Techniken: Nachfragen
Abwehranalyse
Reframing
Wahrnehmung der Gegenübertragung
Authentizität, Aufrichtigkeit
Krisenmanagement/Bewältigungsstrategien

6. Integration, Abschied, Beenden

Therapeutische Kompetenz: Gute Erfahrungen wahrnehmen und wertschätzen
Abgrenzungsfähigkeit
Abschied nehmen können

Techniken: Transfertechiken
Hilfsmassnahmen zur Abgrenzung
Rituale